# 蝌蚪變青蛙……

# 我上一年級囉！

親愛的家長：

恭喜您，您的寶貝要上小學了，「**上小學**」如同由「**小蝌蚪變成青蛙**」，小蝌蚪的水中生活，與青蛙的陸地生活是截然不同的喔！

現代父母都很疼愛、關心自己的子女，但是孩子每天都在成長，再加上社會變遷快速，價值觀瞬息萬變，想完全了解孩子、教育孩子，實在需要多方面的充實知識及交換經驗，在此，我們提供了幾本書給您，希望對您有些許幫助，開學後孩子的導師、同學家長、輔導室及專家學者也都將與您攜手為教育孩子而努力的。

孩子要上小學了，對孩子來說是一件很新鮮的事情，在他既緊張又興奮又好奇的心情下，父母親要如何為他做好準備呢？

一、**讓孩子在心理上有足夠的準備**：請家中或鄰居的大哥哥、大姊姊談談上學的經驗，讓孩子了解學校的上課規則，例如：上課要坐在教室，下課可以玩耍或上廁所、休息，放學後有作業。並**培養他嚮往上小學的心理**，不要從負面的角度去威嚇孩子，例如：「你要上小學了，不乖，會被老師罰站喔！」這樣會使小孩上學意願降低，甚至使他上小學後，變得畏縮、沒自信、不敢講話。

二、**讓孩子了解學校的環境**：最好能事先帶他參觀學校，認識學校，並指導遊樂器材，各種設備的正確使用方法，及進入教室、辦公室，遇到老師應有的禮節。

三、**在孩子心目中建立美好的老師形象**：不要在孩子面前批評、抱怨老師。如果孩子排斥老師，可能也會排斥學習。

四、家人對於孩子即將進入小學就讀，應該抱著**喜悅的態度**，讓他得到充分的愛，使他感受到全家人對他的重視，但不是給予壓力。

五、**陪孩子準備上學用文具**，並讓孩子自己選擇、購買，但以「**安全第一**」為原則。

六、**訓練孩子正確的握筆姿勢**，鼓勵並以遊戲化方式，或數位教材，或小卡片學習一些簡單的字和知識，注音符號現在採**直接拼音法**，若家長不知如何教學，請先不要教，待開學後由級任導師教學。

七、**培養良好的生活習慣、衛生習慣，及良好的作息時間**（首要配合學校作息時間，早睡早起， 並吃早餐）。

八、**培養孩子與同伴分享的態度，並提醒孩子注意學校安全**，例如：小心陌生人，不到校園角落。

## 下列通知事項請特別注意：

✧ 學校電話：**2371－5052** 轉各處室，或 **2389－2764**（家長會）。

✧ 「**學生輔導資料記錄逐年檢查表**」**請填妥上半部分**，**新生報到填寫繳交**，**謝謝!**

✧ (暫定)8 月 30 日開學日當天到**二樓多元教學資源中心** 參加「新生家長座談會」。

「新生家長座談會」當日活動流程如下:

| 時間 | 活動名稱 | 地點 | 負責單位 | 備註 |
|---|---|---|---|---|
| 07：30~07：50 | 新生報到 | 各班教室 | 各班導師 | 新生至各班報到 |
| 08：10~08：40 | 相見歡 | 校園及穿堂 | 校長＆<br>家長會長 | 迎新活動 |
| 09：00~09：40 | 校務報告 | 多元教學<br>資源中心 | 校長＆會長<br>＆處室主任 | 校長、各處室主任及<br>家長會工作內容簡介 |
| 09：40~09：50 | 茶會時間 | | 輔導室 | 家長會提供茶點 |
| 09：50~10：20 | 英語學習準備 | | 英語<br>科任老師 | 如何正確協助<br>學生學習英語 |
| 10：30~12：00 | 良好的教養與<br>學習成效 | | 葉明修老師 | 親職教育 |

再次恭喜您，您家的**小蝌蚪** 即將變成一隻**可愛的青蛙**了！祝福您的小寶貝未來有個**快樂**、**充實**、**絢爛**的童年，也別忘了在**開學日**帶他來南門喔！

*南門國小輔導室*

*附註：*

*父母閱讀參考書目：*

☆父母效能訓練　遠流出版社
☆怎樣做父母（上）（下）　遠流出版社
☆使你小孩快樂　允晨文化實業股份有限公司
☆小腦海中的世界　允晨文化實業股份有限公司
☆子女常見的問題　天馬文化事業公司
☆教育高招 1000　王淑俐著 南宏圖書公司
☆幫助孩子跨越心理障礙　張老師出版社
☆讓小朋友瞭解自己　張老師出版社
☆父母心　玻璃心　臺北市立社會教育館
☆父母難為　大洋出版社