

蝌蚪變青蛙.....



要上一年級囉！

親愛的家長：

恭喜您，您的寶貝要上小學了，「上小學」如同由「小蝌蚪變成青蛙」，小蝌蚪的水中生活，與青蛙的陸地生活是截然不同的喔！

現代父母都很疼愛、關心自己的子女，但是孩子每天都在成長，再加上社會變遷快速，價值觀瞬息萬變，想完全了解孩子、教育孩子，實在需要多方面的充實知識及交換經驗，在此，我們提供了幾本書給您，希望對您有些許幫助，開學後孩子的導師、同學家長、輔導室及專家學者也都將與您攜手為教育孩子而努力的。

孩子要上小學了，對孩子來說是一件很新鮮的事情，在他既緊張又興奮又好奇的心情下，父母親要如何為他做好準備呢？

- 一、**讓孩子在心理上有足夠的準備**：請家中或鄰居的大哥哥、大姊姊談談上學的經驗，讓孩子了解學校的上課規則，例如：上課要坐在教室，下課可以玩耍或上廁所、休息，放學後有作業。並**培養他嚮往上小學的心理**，不要從負面的角度去威嚇孩子，例如：「你要上小學了，不乖，會被老師罰站喔！」這樣會使小孩上學意願降低，甚至使他上小學後，變得畏縮、沒自信、不敢講話。
- 二、**讓孩子了解學校的環境**：最好能事先帶他參觀學校，認識學校，並指導遊樂器材，各種設備的正確使用方法，及進入教室、辦公室，遇到老師應有的禮節。
- 三、**在孩子心目中建立美好的老師形象**：不要在孩子面前批評、抱怨老師。如果孩子排斥老師，可能也會排斥學習。
- 四、家人對於孩子即將進入小學就讀，應該抱著**喜悅的態度**，讓他得到充分的愛，使他感受到全家人對他的重視，但不是給予壓力。
- 五、**陪孩子準備上學用文具**，並讓孩子自己選擇、購買，但以「**安全第一**」為原則。
- 六、**訓練孩子正確的握筆姿勢**，鼓勵並以遊戲化方式，或數位教材，或小卡片學習一些簡單的字和知識，注音符號現在採**直接拼音法**，若家長不知如何教學，請先不要教，待開學後由級任導師教學。
- 七、**培養良好的生活習慣、衛生習慣，及良好的作息時間**（首要配合學校作息時間，早睡早起，並吃早餐）。
- 八、**培養孩子與同伴分享的態度，並提醒孩子注意學校安全**，例如：小心陌生人，不到校園角落。

下列通知事項請特別注意：

- ✧ 學校電話：**2371-5052**轉各處室，或**2389-2764**（家長會）。
- ✧ 「**學生輔導資料記錄逐年檢查表**」請填妥上半部分，**新生報到填寫繳交**，謝謝！
- ✧ **開學日**當天到**二樓多元教學資源中心**參加「**新生家長座談會**」。

「新生家長座談會」當日活動流程如下

時間	活動名稱	地點	負責單位	備註
07：30~07：50	新生報到	各班教室	各班導師	新生至各班報到
08：10~08：50	相見歡	校園及穿堂	校長&家長會長	迎新活動
09：10~10：00	校務報告	2樓 多元 教學 資源 中心	校長&會長 &處室主任	校長、各處室主任及 家長會工作內容簡介
10：00~10：20	茶會時間		輔導室	家長會提供茶點
10：20~11：50	親職講座- 醫師談 兒童生長發育		北醫 楊晨醫師	透過北醫楊晨醫師分享，提供家長影響 身高發育的許多因素、骨齡與生長曲 線、黃金成長期等資訊，讓您的孩子達 到理想的高度，高人一等。

再次恭喜您，您家的**小蝌蚪**即將變成一隻**可愛的青蛙**了！祝福您的小寶貝未來有個**快樂、充實、絢爛**的童年，也別忘了在**開學日**帶他來南門喔！

南門國小輔導室

附註：

父母閱讀參考書目：

- | | |
|--------------|--------------|
| ☆父母效能訓練 | 遠流出版社 |
| ☆怎樣做父母（上）（下） | 遠流出版社 |
| ☆使你小孩快樂 | 允晨文化實業股份有限公司 |
| ☆小腦海中的世界 | 允晨文化實業股份有限公司 |
| ☆子女常見的問題 | 天馬文化事業公司 |
| ☆教育高招 1000 | 王淑俐著 南宏圖書公司 |
| ☆幫助孩子跨越心理障礙 | 張老師出版社 |
| ☆讓小朋友瞭解自己 | 張老師出版社 |
| ☆父母心 玻璃心 | 臺北市立社會教育館 |
| ☆父母難為 | 大洋出版社 |