

樂活家庭 ~ 婚姻、家庭、性別與情感

免費講座(每月第3個週六上午)



日期	時間	主題	內容	講師	
第二季	4/20	10:00-12:00	給您照顧爸媽的信心-成人親子關係促進	課程與臺大心理學系家庭互動小組合作，協助您面對與父母的關係，並幫助協調自己跟家庭以外資源(如外傭、居家服務、日照中心等)的搭配，卸下心頭的重擔，享受親子之情。 <ul style="list-style-type: none"> • 研究問卷填寫 • 線上課程與牌卡成長團體介紹 • 專題講座 	葉光輝 中央研究院民族學研究所研究員、 臺灣大學心理學系合聘教授
	5/18	10:00-12:00	家庭發展-孕產期及產後的健康照護與伴侶關係	從生命歷程的觀點，探討性別在婚姻、家庭中健康與疾病的風險，以及健康服務利用差異。 <ul style="list-style-type: none"> • 生命歷程的角色轉變與增能 • 社經、年齡、性別、婚姻狀態對健康的影響 • 孕產期及產後的健康照護與伴侶關係 	李絳桃 長庚大學護理學系副教授、 臺灣性教育學會理事
	6/15	10:00-12:00	溝通「心」主張，心情「粉」嫩嫩！	利用粉彩等多元媒材，設計屬於自己的書卡，並透過團體及個人的互動時間，與家人建立更緊密的親子關係，讓您手上撲粉，心情也粉嫩嫩。 <ul style="list-style-type: none"> • 認識情緒及如何有效表達 • 溝通網絡的建立 【歡迎親子共同參加】	張琬婷 藝術家、 國小教師

講座地點：臺北市家庭教育中心

(臺北市中山區吉林路110號，吉林路與四平街口)

* 搭乘公車請於「南京吉林路口」或「長春松江路口」下車

* 搭乘捷運請於「松江南京站」8號出口(向左轉至四平街再左轉步行約5-10分鐘)

* **【報名】請至臺北市家庭教育中心網站，或【電話】2541-9690 轉 820**

期待您的蒞臨，也請協助轉知給身邊的朋友喔！

更多活動訊息請見本中心網站 [【https://www.family.gov.taipei】](https://www.family.gov.taipei) 活動訊息查詢

歡迎多元性別特質民眾參與

善 用 3 C 幸 福 3 T

Reading together、Playing together、Running together

全 家 共 讀 、 同 樂 、 一 起 動 一 動