

臺北市中正區南門國小113年度寒假【文武雙全】活動記錄表1

【 】年【 】班【 】號 姓名【 】

一、閱讀狀元(每次讀書至少閱讀40分鐘，中英文的課外書籍都可以，有聲書籍也可以喔)

編號	閱讀日期	書名	作者	出版社	圖書來源	家長簽章
01						
02						
03						
04						
05						
06						
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

- 請你要填圖書的來源總計：臺北市立圖書館借了()本書；其他()本書；寒假假期，我總共看了()本書。
- 圖書的來源請填代號：①市立圖書館借的②其他(如家中、書局、社區等等)
- 閱讀記錄表不可以填寫看漫畫書。閱讀日期簡寫，例如：1/1，出版社用簡稱，例如：天下出版社，簡稱：天下。家長簽章為必填項目。

【背面還有運動狀元，記得要翻面，也要去運動喔】

臺北市中正區南門國小113年度寒假【文武雙全】活動記錄表2

【 】年【 】班【 】號 姓名【 】

二、運動狀元(每次運動至少運動30分鐘，請你在做運動時，先以說明欄的項目優先進行運動，30分鐘後，再選擇你想要做的運動)

編號	運動日期	運動項目	運動時間	家長簽章	說明欄 (視疫情在家進行運動)
01					◇ 跳繩
02					◇ 呼拉圈
03					◇ 仰臥起坐
04					◇ 健身操
05					◇
06					
07					
08					
09					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

- 這張紀錄表完成後，請你在開學時統一交到教務處。
- 小朋友，這是你的寒假的自主學習作業，請你一定要誠實填寫喔！（閱讀，及運動一張如果不够寫的人，可以自己再影印填寫喔！！）