

臺北市中正區南門國民小學

111年萬安45號演習防空疏散避難演練實施計畫

壹、依據：

- 一、民防法。
- 二、民防法施行細則。
- 三、防空演習實施辦法
- 四、「中央流行疫情指揮中心」防疫指導規定。

貳、目的：因應國際情勢，持恆居安思危與熟練防空作為，強化全民防空整備，降低空襲損害，落實全民防衛動員準備，具體實踐全民國防。

參、參加對象：本市高級中等以下學校全體教職員工生。

肆、演習時間

一、預演

(一) 第1次預演：於校內計畫頒布前各校自行擇日實施疏散路線踏勘。4/12

(二) 第2次減員預演：各校自行擇日找教職員(含學生幹部)實施疏散避難演練。第一次輔導訪視(採視訊討論)4/18

(二) 第3次全員預演：暫定111年6月13日(星期一)上午8時10分至8時40分。第二次輔導訪視

二、正式：111年6月17日(星期五)下午2時至2時30分。

伍、演習重點

- 一、疏散路線及避難位置。
- 二、避難姿勢動作與安撫學生情緒。

陸、一般規定

- 一、各校確認防空避難處所位置及容納人數，先期規劃疏散路線，於校園防災地圖(空襲災害)標示防空避難處所位置，並完成相關標示指引、機電、照明及消防等設施(備)檢整，另於學校網頁公告周知。
- 二、各校於演習前完成3次預演，確保學校師生聽聞防空警報聲響








時，能迅速反應實作疏散及避難作為。

三、本局將編組人員至各校教育訓練並輔訪各校預演情形，演習當日由府級長官編組視導。

四、參考資料：時序動次表、行動指引(試行本)、腳本(範本)、防災地圖(空襲災害)、檢核表、成果表、防空避難處所圖示及指引範例、空襲警報音辨識方式。(附件1至8)

六、承辦人及電話：朱英偉/生教組長；02-23715052轉303。

柒、本計畫如有未盡事宜，得補充修正之。

<p>承辦人 </p> <p>學務主任 </p>	<p>教務主任 </p> <p>總務主任 </p> <p>輔導主任 </p> <p>幼兒園主任 </p>	<p>校長 </p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------

臺北市中正區南門國民小學
111年萬安45號演習防空疏散避難練時序動次表

日期：111年6月17日（星期五）

地點：學校

起迄時間	使用時間	動次內容	負責人	地點
下午2時 至 下午2時10分	10分鐘	防空警報發布暨 教職員工生疏散 警報聲應持續 115秒 (防空警報聲結束 後持續以哨音、 敲鐘等輔助聲敦 促疏散行動，直 至所有人進入防 空避難處所)	依各校任務編組 律定	校園
下午2時10分 至 下午2時20分	10分鐘	疏散至 防空避難處所後 之避難動作演練 (指導學生掩護動 作)	依各校任務編組 律定	防空避難處所
下午2時20分 至 下午2時30分	10分鐘	清查各班人數 清查教職員人數 (回報人數)	依各校任務編組 律定	防空避難處所
下午2時30分 至 下午2時31分	1分鐘	解除警報 (解散回教室)	校長 全體教職員工生	防空避難處所 指揮中心

備註：倘實際發生戰事時，疏散時間應於7分鐘內完成，惟本次演練考量各校人數差異性與安全顧慮，故放寬為10分鐘完成疏散，學校應藉由歷次演練檢討精進疏散效率，以維全校師生安全。

臺北市中正區南門國民小學防空疏散避難**演練**行動指引(試行本)

臺北市府教育局111年3月**日北市教安字第1113039138號函頒

壹、前言

本市位處政經軍核心地帶，可能成為導彈、轟炸機攻略重點。由於人口及建物稠密，反應時間短促，希藉由「萬安演習」先期整備規劃防空疏散避難及災害救援，以驗證民防系統及各機關整合防護能量。

為利於本市各級學校防空疏散演練順遂，臺北市府教育局（以下簡稱本局）訂定本演練指引提供各校參酌。

貳、各階段防空疏散避難準備事項

一、正式演練實施前

- (一) **確認各校防空避難設備**（以下統稱防空避難處所）**位置**，俾利疏散避難規劃，請至內政部警政署全球資訊網「防空疏散避難專區」<https://reurl.cc/6E00vy>，或下載北市警政 APP（點選「防空避難」專區）查詢所屬防空避難處所位置。
- (二) 倘校內無地下室、週邊無防空避難處所或地面層不足容納所有人數之學校，得規劃在2樓以下建築室內空間實施避難，惟應建立相關數據並納入疏散避難規劃。
- (三) **規劃全校師生防空避難處所疏散動線及位置**，並修訂校園安全地圖內（空襲災害），並完成防空疏散避難應變小組任務編組。
- (四) 演練前應**完成防空避難處所設備維護**（照明、通風及消防等設施）及**環境檢整**（避免積水及髒亂，出入口保持暢通）。
- (五) 藉由朝、週會、融入相關領域課程及彈性時間等，適時**教導學生防空疏散避難目的與要領**，並熟悉疏散動線及防空避難集合位置。



二、防空疏散避難演練實施中

- (一) 學校應透過廣播系統，模擬**播放空襲警報信號**（1長2短，連續3次，長音15秒、短音5秒、音符間隔5秒總計115秒）。
- (二) **防空疏散避難應變小組**不待指示，**至任務分配位置集合**：
 - (1) **行政同仁**：災害緊急應變編組即時生效（如：通報組、搶救組、避難引導組、緊急救護組、安全防護組等），按任務編組**穿著及攜帶個人裝具**，分別至任務位置**進行疏散引導或防災物品搬運**。
 - (2) **學生**：攜取個人貴重物品及衣物，遵循不推不跑不語原則大步往防空避難處所前進。外堂課或不在班學生不再返班，直接向避難集合位置移動；班級若有設置防災避難包應隨併攜行；在場導師或任課老師協助引導學生疏散。（**個人掩蔽要領如備註***）
 - (3) **專任老師、教練及校內其他人員**：配合演練全數往指定位置集合。
- (三) **人員離開教室、辦公室、上課場地或各場域應隨手關燈**，管制燈火；**教室門、窗同步關閉**，若有裝設窗簾、百葉窗等亦併放下及閤上。
- (四) 警報發布時，人員若處於室外，應避離高樓層玻璃外牆，盡速進入

室內通道、走廊；校園內車輛靠邊熄火，人員覓地掩避之情形，校門只進（僅限人員徒步進入）不出（同時可避免校內車輛移動影響人員疏散避難）。

- (五) 避難引導組於各重要動線、節點之引導人員，於完成教職員生疏散引導後，立即回到防空避難處所，並對所負責場域周邊確認淨空；所有人員到達集合位置後立即點名及回報學校指揮中心，若有人員未到情形，應溯往原因、位置及動線等，指派搶救組或避難引導組人員找尋。
- (六) 全校完成點名後，通報組即向教育局校安中心、區公所應變指揮中心進行狀況回報（演習時採模擬回報）。
- (七) 幼兒園以下園所，統一採就地避難方式演練，惟應注意門窗緊閉、關燈、離開窗戶，並適當安撫幼生情緒。
- (八) 針對行動不便或身心障礙者，應先期完成互助組編組，指派專人於疏散避難時提供適當協處。
- (九) 透過廣播系統模擬播放解除空襲警報（1長音，90秒），演習結束。

三、防空疏散演練實施後

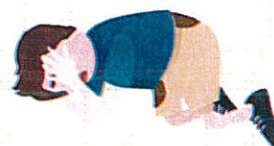
- (一) 結合學校防災演練機制，於演習（含預演）結束後3日內召開演練檢討會，通盤研討演練狀況之設定、應變編組指揮操作情形、各組合作與銜接細節、各組裝具配發需否調整、疏散動線及集合位置之適切性等，列入紀錄並逐次修正及驗證。
- (二) 檢討會中老師代表及學生代表之意見與分享內容，應納入計畫考量。
- (三) 總務部門應持恆檢查及維持防空避難設備之完好狀態，適時維修並列入年度補強規劃。

參、本指引由本局核定後實施，修正時亦同；另將依據嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心及臺北市疫情指揮中心發布相關防疫決定，適時增訂防空演習防疫措施。

備註*：遭遇空襲狀況，**個人掩蔽要領**如下（**應事先對學生教育宣導**）：

- (1)選擇：盡量選擇混凝土材質之堅固建物進行掩蔽。
- (2)避離：離開高樓地帶、玻璃外牆及家室窗戶等，進入室內及背離窗戶區域。
- (3)姿勢：背向窗戶或爆炸方向，盡量壓低身體，採跪或趴下姿勢，拱起身體胸口離開地面。以雙手遮住眼睛，姆指摀住耳朵，嘴巴微張如圖1（爆炸會產生強大推震力，震飛人車或造成無數飛濺破片，其次爆炸衝擊波不管有沒有牆壁等遮蔽物，都會對周遭產生瞬間壓力差，可能對人體造成耳膜破裂、眼球突出或內臟損傷等傷害）。

避難姿勢



- 1.採跪姿
- 2.身體微拱
- 3.胸口遠離地面
- 4.雙手遮住眼、耳
- 5.嘴巴微張

附圖：防空避難姿勢