

家長紓壓團體

暑期結束，入秋之際

福安中心將再次啟動紓壓療癒團體！

透過酒精水墨畫的創作與自由的音樂節奏，

舒緩教養日常的疲憊，找回身心的平衡與力量~

歡迎同來體驗，與教養路上的夥伴互相交流與支持！



活動日期	活動時間	主題	講師
114.09.06 (六)	上午場 09:30-12:30	水墨心靈瀑布	陳以儒 臨床心理師
	下午場 14:00-17:00	音樂放鬆之旅	廖珮岐 音樂治療師

- 活動地點：福安中心4樓（臺北市中正區汀州路一段123號）
- 招募對象：設籍或實際居住於臺北市，家中有5~12歲兒童之家長
 - *每場次限10人，額滿為止。
 - *活動以單親、中/低收、隔代教養及新住民家庭之家長為優先服務對象，一般家庭仍可報名參加喔！
- 報名方式：掃描QRcode或點入連結填寫報名表單，報名結果將另行通知。
- 諮詢專線：02-23391305 #316 賴社工

