

臺北市中正區南門國民小學 114 學年度暑假生活注意事項

親愛的家長與同學，您好：

暑假即將到來為了讓孩子有個健康、快樂、充實又平安的暑假，以下提醒事項請您協助督導。

壹、暑假期間學習與活動

- 一、本學期最後一天為 6/30(二)，暑假 7/1(三)開始。
- 二、暑假文武雙全活動：為鼓勵學生在家閱讀書籍或作居家運動，本校網站首頁附有暑假文武雙全活動紀錄表(歡迎下載列印紀錄)，請貴子弟暑假期間大量閱讀及運動。
- 三、圖書館不開放：暑假期間圖書館因校園施工因素，故不開放。
- 四、校內自編故事徵件：預計於 8/31(一)~9/4(五)收件，詳細辦法公布在學校網站上，歡迎各年級學生參加。(優秀作品會代表學校參加臺北市徵件競賽)
- 五、115 校內美術比賽：預計在開學 8/31(一)~9/4 五)進行收件，同一類組每人限送作品 1 件，比賽組別和類別如下：(中高年級書法類於 9/11(五)進行校內初賽後，再擇優參賽，送件作品除書法類以外之各項參賽作品，須為學校課程學習及創作之作品。)

類別	組別	備註
繪畫類	低年級組 中年級組 高年級組	使用畫材及形式不拘，大小以四開(約 39 公分×54 公分)為原則，一律不得裱裝。
書法類	中年級組 高年級組	一、國小各組作品大小為對開(約 34 公分×135 公分)，一律不得裱裝，對聯、四屏、橫式、裝框、手卷不收。 二、作品需落款，不可書寫校名，書寫校名者一律不予評審，一律採用素色宣紙(界格與否由參賽者自行決定)。
平面設計類	中年級組 高年級組	一、大小一律為四開 (約 39 公分×54 公分)，作品一律裝框，裝框後高度不得超過 10 公分，連作不收。 二、以生活環境與藝術為主題，得採用各類基本材料，並以平面設計為限。
漫畫類	中年級組 高年級組	一、參賽作品形式不拘，大小不超過四開圖畫紙 (約 39 公分×54 公分)，一律不得裱裝。 二、參賽作品不設定主題。黑白、彩色不拘，作品形式單幅、多格均可。
水墨畫類	中年級組 高年級組	一、大小一律為宣(棉)紙四開 (約 35 公分×70 公分)，不得裱裝。 二、作品可落款，但不可書寫校名，凡書寫校名者一律不予評審。
版畫類	中年級組 高年級組	一、大小以四開 (約 39 公分×54 公分)為原則，一律不得裱裝。為預防作品彼此黏貼之現象，得以透明膠片覆蓋。

類別	組別	備註
		二、作品正面一律簽名（簽名一律簽在作品上），並寫上張數編號及畫題。

六、115 年度美術創作展：9/29(二)~10/06(二)月進行美術創作展收件，每位學生每次送件 3 件或 6 件，規格以八開或四開為原則，學生個人創作，主題及材料不拘〔含水彩、版畫、水墨畫、設計、電腦繪圖……等〕以平面創作為主，請有意參展的同學提早做準備。

七、祖孫週學習單：自由參加「陪阿公阿嬤 GO 購趣」（一~三年級）、「阿公阿嬤的時光寶盒」（四、五年級）。開學時繳交給班級導師，優秀 3 件作品，將榮獲小禮物。（若學習單遺失的話，請參閱學校網頁中祖孫活動相關資訊）

八、大手牽小手，一起上學趣：開學當天，鼓勵祖父母帶著孫子女參加，在警衛室旁的公告欄區，限量神秘小禮等你唷！

九、性別平等教育宣導月「多元共融 性別尊重無界線」，須以 115 學年度就讀年級選擇參賽項目，預計在 8/31~9/11 收件，交至輔導室張老師，參加者可以獲得小禮物，將擇優參加全市複賽。

比賽年級、主題如下，詳細計畫請參考 QRcode：



年級	內容
低年級	<p>低年級：明信片宅急便</p> <p>(1)形式：明信片，寫給自己或任何一個人（朋友、親人、名人等），透過文字和繪圖，傳達傳達對生活中不同性別的「尊重與友善」-「不同性別間的 互相理解與平等對待」、「多元家庭與性別氣質尊重」以及「拒絕校園性別暴力」等，都需要以尊重做為基礎，請挑選其中一種 意涵來創作：</p> <p>a. 不同性別間的互相理解與平等對待 -以圖文表達不同性別彼此尊重、互相幫助的情境。</p> <p>b. 多元家庭與性別氣質尊重 -呈現不同家庭樣貌、性別特質皆值得被欣賞與接納的情境。</p> <p>c. 拒絕校園性別暴力 -以童趣畫面傳達「不欺負、嘲笑彼此守護」的性平理念。</p> <p>(2)字數 50 字以上(少於 50 字酌扣分數)，一律使用黑色或藍色筆手寫(不可使用鉛筆)，注音亦可。</p> <p>(3)請採用「書面紙或 150 磅以上」紙質製作明信片正反兩面，底色不拘。</p>
中年級	<p>中年級：畫說性平</p> <p>(1)形式：四格漫畫（平面創作，請勿有立體設計），在下列主題擇一創作，請以有情節發展的畫面，傳達「不同性別間的 互相理解與平等對待」、「多元家庭與性別氣質尊重」以及「拒絕校園性別暴力」等主題，作品須具完整故事、畫面清</p>

	<p>晰，並以創意方式表達「多元共融 性別尊重無界線」的核心精神，作品需展現真實感受與平價值。請挑選其中一種意涵來創作：</p> <p>a. 不同性別間的互相理解與平等對待 -表現不分性別、彼此合作互助共學的友善關係。</p> <p>b. 多元家庭與性別氣質尊重 -呈現不同家庭樣貌、性別特質能相互理解與欣賞的情境。</p> <p>c. 拒絕校園性別暴力 -以情節故事呈現勇於說不、霸凌歧視的性平理念。</p> <p>(2)一律使用八開圖畫紙 (39x27 公分)，紙張請以「橫式」創作，四格漫畫為限，作品的構圖、用色、創意及技巧，以生動活潑之方式自由發揮，表達主題意義及重點，限「平面創作」，請勿有立體設計。</p>
高年級	<p>高年級：性平之詩</p> <p>(1) 形式：新詩（含插圖），題目自訂，在一張 A4 紙上自由創作並搭配插圖呈現，文字以電腦繕打，插圖亦須由學生自行繪製(手繪或電腦繪圖皆可，但不可用 AI 生成工具繪製)，再製成 PDF 檔，繳件時包含紙本(彩色列印)及上傳 PDF 檔。例如：以詩句描述「不同性別間的互相理解與平等對待」、「多元家庭與性別氣質尊重」以及「拒絕校園性別暴力」等主題。擇一透過文字及插圖表達出來。</p> <p>請挑選其中一種意涵來創作：</p> <p>a.不同性別間的互相理解與平等對待-以詩句表現理解、尊重與平等對待的性平信念。</p> <p>b.多元家庭與性別氣質尊重-用文字描寫差異中的美，展現包容與欣賞的性平態度。</p> <p>c.拒絕校園性別暴力-以詩文呼籲尊重與友善，描繪安全無害的性平校園。</p> <p>(2) 標楷體 14 號字，含標點 300 字以內。電子檔存檔檔名：「學校聯絡箱號碼(共三碼)-校名-學生姓名-新詩題目」，例：046-市大附小-林小安-新詩題目。</p>

十、暑假親子共學反毒學習單：為配合「新世代反毒策略行動綱領」，提升學生反毒知能，期望家長以關愛孩子的心，一同陪伴孩子完成學習單。

- 三至六年級網站學習單連結（請選擇孩子年段學習單陪同填寫）
- 學習單連結：<https://reurl.cc/0KroGK>

貳、開學準備與重要行事

一、115 學年度上學期午餐：已訂購午餐的小朋友，開學日請記得攜帶餐盒和餐具，未訂購午餐的小朋友請記得自備午餐到校喔！

二、115 學年度上學期重要行事提醒：

日期／時間	學校活動
115.5.25 (一)	課後及周末社團簡章已公告

日期／時間	學校活動
115.6.8 (一) -115.8.14 (五)	115 學年度課後照顧班報名 進入臺北市酷課雲報名系統-國小課外課程 請參考本校首頁/學生家長專區/酷課雲 網址： https://cooc.tp.edu.tw/ (開學後通知再繳費)
	
115.7.4 (六)上午 09:00	課後及周末社團第二階段報名
115.7.10 (五)~115.7.13 (一)	課後及周末社團第二階段繳費
115.8.31 (一)	開學日~全校正式上課 課後照顧班開始上課
115.9.7 (一)	英語激勵班開始上課
115.9.8 (二)	國數攜手班開始上課
115.08.31 (一)	課後社團開始上課
115.09.05 (六)	週末社團開始上課
115.9.4 (五) 18:30~21:00	學校日
115.8/31-9.04	校內美術比賽收件
115.10/13 (二)	五年級基本學力測驗
115.11.5 (四)、6 (五)(暫)	期中考
115.11/10 (暫)	校內英語歌謠比賽
115.11/21 (六)	校慶
115.12/8 (二)(暫)	校內台客 song 比賽
116.1.12 (二)、13(三)(暫)	期末考
116.1.15 (六)	週末社團結束
116.1.16 (五)	課後社團結束
116.1.19 (二)	課後照顧班最後一天
116.1.20 (三)	休業式
116.1.21 (四)	寒假開始
116.2.11(四)	115 下正式上課

參、暑假生活安全與健康管理

一、引導孩子自主學習不中斷

引導孩子規劃暑假生活，設計個別化學習目標。透過自主規劃、自主學習，從而培養獨立思考、自我反省及主動學習之能力。可多加利用教育局彙整之「公私協力線上學習資源大補帖」資源，

網址：<https://reurl.cc/knmRoL> 或酷課雲。

二、戶外活動，應注意外出活動安全：

1. 室內活動：包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，首先應熟悉逃生路線及逃生設備。



2. 戶外活動：首應注意天候變化及地形環境之熟悉。如進行登山、露營、溯溪、戲水、水岸、田野調查研究等活動時，需做好行前裝備檢查，勿至無救生人員或公告危險水域進行活動，如遭遇颱風過境、大潮、豪雨等天候狀況不佳時，應立即停止一切戶外活動，以預防突發性之危安事件。

3. 可下載臺北市行動防災 App，隨時掌握最新防災情況。

三、注意居家安全：使用瓦斯熱水器洗澡或瓦斯爐煮食時，勿門窗緊閉，應保持室內空氣流通，預防一氧化碳中毒，注意用火、用電及瓦斯安全。

四、資訊倫理提醒：

1. 遵守網路禮儀：使用網路時應有禮貌、不發表歧視或傷害他人的言論。
2. 不做網路霸凌：尊重他人、不散布謠言或傳播他人隱私照片與訊息。
3. 負責任的行為：在網路世界中，一樣需要為自己的言行負責。

五、免費專業視力檢查：臺北市今年免費專業視力檢查服務自 115 年 1 月 1 日起，請持護眼護照/護眼卡帶孩子前往本計畫眼科合約醫療院所檢查，護眼護照/護眼卡請檢查後儘速於開學後繳回健康中心。

六、快樂長高變聰明的健康密碼：8 5 2 1 0

1. 每天睡滿 8 小時：睡前避免看電視、玩電動聲光刺激大的活動，以免影響睡眠。
2. 天天五蔬果：需要自己一拳半大小的菜量，用餐時間要滿 20 分鐘。
3. 四電少於二(看電視、玩電動、打電腦、用電話每天少於 2 小時)。
4. 天天運動 30 分：最好做中、重度的活動，少坐在椅子上。
5. 每天喝白開水 1500c.c.以上：不喝含糖飲料，自備水杯或水壺喝白開水。

七、校園安全：

1. 本校因暑假期間辦理「115 年度校門口電動門及地坪整修工程」正門口電動門及透水磚將全面汰舊換新，自 115 年 7 月 1 日起至 115 年 8 月 30 日止，暫停校園場地開放，若工程提早完工，將提早校園場地開放供民眾使用。
2. 特別提醒：盡量避免獨自外出，如需外出時，應得到父母的同意，並應向父母說明前往的地點、朋友、何事、回家時間，做好防疫措施並注意自身安全。

八、注意網路詐騙，注意孩子交友狀況，強化自我安全保護意識:

1. 勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒，被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。並建立安全使用智慧型手機的觀念，於使用網路聊天 APP(如 Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號密碼，避免成為詐騙受害者。於暑假期間若學生發生各類意外事件，請與學校聯繫。學校將進行通報，並轉介其他資源進行協助。
2. 臺北市政府教育局為推動中小學資訊素養與倫理，製作線上教材、動畫，內容包括網路禮節、網路詐騙、網路謠言、網路交友、著作權法等…，歡迎家長多加利用。

<https://techpro.tp.edu.tw/static/information/v4-elementary-school>

九、登革熱防治：出國返國後如有發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛及出疹等症狀，應儘速就醫，並主動告知 旅遊活動史，俾利衛生單位採取後續防治措施。

敬祝

平安順心、事事如意

臺北市南門國小 敬啟 115.6.30